

# Základní škola a Mateřská škola Větrkovice



## a Skutečně zdravá škola

Vás zvou na  
**diskusní seminář pro děti a veřejnost**

**25. dubna 2019**

## BYLINKY NA PODPORU IMUNITY

*Vrcholící zima a také nástup jara je často spojen s oslabenou imunitou a dýchacími onemocněními dětí. Bylinné čaje jsou bezpečnou a zdravou alternativou jak pro děti, tak i pro jejich rodiče.*

Pořádá: Česká naturopatická společnost ve spolupráci se Skutečně zdravou školou

### Co se dozvíte

- Proč jsou bylinky lepší než prášky.
- Které bylinky a jejich kombinace jsou vhodné na podporu imunity nebo např. na kašel.
- Odnesete si recepty na 2 - 3 čaje.

### Kromě toho

- Přivoníte si k bylinkám, které jsou obsažené v čajích.
- Větší a zkušenější děti si čaj samy připraví.
- Některý z léčebných čajů ochutnáte.
- Část semináře věnujeme diskusi s dětmi o tom, co dělají ony nebo jejich rodiče proto, aby nenastydli nebo na jaře či na podzim neonemcněli. A co dělají, když už jsou nemocní. Doplněno bude tipy a odborným komentářem lektorky k prezentovaným postupům.

### Organizace:

#### Pro děti z mateřské školy a veřejnost

Místo konání: MŠ Větrkovice  
Doba trvání: 10:00 – 10:45 hod.

#### Pro žáky základní školy a veřejnost

Místo konání: ZŠ Větrkovice  
Doba trvání: 11:30 – 12:15 hod.

VSTUP ZDARMA

