ROČNÍ PLÁN ČINNOSTI ŠKOLNÍ DRUŽINY PRO ŠKOLNÍ ROK 2026 - 2027

PRVNÍ A DRUHÉ ODDĚLENÍ

SIMONA DURECOVÁ, DIS.
BC. MICHAELA KUBICOVÁ

Obsah

Hlavní cíle výchovné práce ŠD 2
Hlavní úkoly celoroční činnosti ŠD 3
Roční plán činnosti školní družiny pro školní rok 2026 - 2027 5
Měsíční plán činnosti školní družiny pro školní rok 2026-2027 7

Hlavní cíle výchovné práce ŠD

- Hlavním prostředkem práce ve ŠD je HRA - prostřednictvím hry rozvíjet tvořivost žáků, fantazii, komunikační dovednosti, posilovat sebevědomí žáků, vychovávat k odpovědnosti
- Zabezpečovat poutavou a zajímavou výchovnou činnost
- Vychovávat k smysluplnému využívání volného času a vybavit žáky dostatkem námětů pro naplňování volného času
- Podporovat u žáků zdravý tělesný, duševní a sociální rozvoj
- Umožnit žákům odreagovat se a uvolnit se, zabezpečit pocit bezpečí a klidu
- Vytvářet motivující prostředí, oceňovat výsledky i snahu žáka
- Rozvíjet týmovou spolupráci a vzájemný respekt k individuálním schopnostem a dovednostem
- Rozvíjet schopnost vzájemné tolerance
- Podporovat rozvoj kladných vztahů v kolektivu žáků i mimo něj
- Vytvářet schopnosti správného rozhodování se, hodnocení, sebehodnocení
- Přenechat žákům možnost podílet se na programu ŠD
- Vést žáky k respektování pravidel
- Navozovat pozitivní vztah k přírodě a životnímu prostředí
- Posilovat komunikaci, rozvíjet schopnost požádat o radu, schopnost zahájit rozhovor, pozvat vrstevníka ke hře, pochválit druhého, ale i schopnost odolat tlaku druhých chovat se nevhodně
- Rozvíjet spolupráci s rodiči – informovat o činnosti ŠD (nástěnky, internetový portál ŠkolaNaDlani, sociální sítě a webové stránky), o chování jednotlivých žáků, seznamovat s plánovanými aktivitami, žádat o pomoc

Školní družina je důležitým zařízením pro výchovu žáků mimo vyučování. Zabezpečuje pro ně odpočinek, rekreaci i zájmové činnosti. V ranní družině od 6:00 do 7:50 hodin převažují činnosti odpočinkové a spontánní, zatímco odpolední činnosti jsou rozděleny na odpočinkové, zájmové a rekreační.

Hlavní úkoly celoroční činnosti ŠD

1. Odpočinkové činnosti (11:35 – 14:00)

- Odstraňování únavy žáků z vyučování
- Odpočinek dle individuálních potřeb
- Vytváření celkové pohody žáků
- Klidné hry na koberci, prohlížení obrázků, četba knih a časopisů, poslech hudby a pohádek, volné rozhovory, vyprávění
- Stolní hry, hádanky, křížovky, deskové hry
- Konstruktivní hry, pexeso, kvarteta
- Rekreační činnosti (výtvarná, hudební, dramatická)
- Odpolední klid s pohádkou

2. Zájmové činnosti (14:00 – 15:00)

SPORTOVNÍ

- Kolektivní hry
- Průpravná cvičení
- Zdokonalování sportovní zdatnosti, upevňování morálních vlastností, bezpečnosti a hygieny při sportovních aktivitách, potlačování nesportovního chování, vytváření kladných citových vztahů ke sportu

PŘÍRODOVĚDNÉ

- Rozvoj zájmu o přírodu
- Výchova k ohleduplnému a šetrnému přístupu k přírodě
- Ekologická problematika a ochrana životního prostředí
- Pozorování přírody a jejích proměn

ESTETICKÉ

- Probuzení zájmu o četbu, dramatizaci, poslech
- Rozšiřování vědomostí a dovedností v oblasti kresby, malby, pracovních dovedností, práce s přírodninami, korálky, kůží, textilem, papírem
- Využívání poznatků získaných ve škole
- Vedení k samostatné tvořivé práci
- Rozvoj řeči a komunikace
- Ohleduplné chování, tolerance odlišností
- Hygiena, péče o zdraví, bezpečnost práce
- Upevňování dopravních pravidel

3. Rekreační činnosti (14:00 – 15:00)

- Pohybová aktivita na čerstvém vzduchu (přihlédnutí k počasí a zdravotnímu stavu)
- Tělovýchovné chvilky
- Soutěživé hry, pohybové hry
- Rekreační činnost hudební, výtvarná, dramatická

4. Příprava na vyučování (15:00 - 15:40, 15:50)

- Činnosti upevňující a rozšiřující znalosti a poznatky žáků
- Didaktické hry
- Tematické vycházky
- Smyslové hry

Příležitostné akce

- Výlety, besídky, vystoupení, karneval, sportovní odpoledne, dílny, spolupráce s okolními ŠD, tematické akce (Halloween, tematické kino, barmanská party, pyžamový den, „cestování“ apod.)

Roční plán činnosti školní družiny pro školní rok 2026 - 2027

Nabízené odpolední aktivity (frekvence dle zájmu žáků)

Výtvarný nápadník – umělé a přírodní materiály, kresba, malba, kombinace technik, vernisáže

Deskáček – deskové a logické hry, kvízy, křížovky

Dramatický kroužek – dramatizace pohádkových příběhů, příprava na besídky a vystoupení

Zpívánky – odpolední zpívání, využití rytmických i melodických nástrojů, výroba nástrojů, poslech písní, nácvik na hlasová vystoupení

Pohybové hry – stolní tenis, hry v tělocvičně i na hřišti, v přírodě

Odpolední klid s pohádkou – příběhy a pohádky

Barevné kuchtění – teplá i studená kuchyně, příprava teplých i studených nápojů

Činnosti školní družiny jsou různorodé, vzájemně se prolínají a navazují na sebe. Jsou zařazovány zejména dle tematického plánu ŠVP předmětu prvouka pro 1., 2. a 3. ročník a předmětu přírodověda pro 4. ročník, dle ročního období a celoročního programu ŠD Jsme kamarádi (www.menime-svet-detem.cz).

Ranní pozdrav, odpolední odchod z družiny budou doprovázet obrázky srdce, rukou, noty.



Srdce: při příchodu a odchodu se s paní vychovatelkou obejmu,

ruce: při příchodu a odchodu si s paní vychovatelkou plácnu,

nota: při příchodu a odchodu si s paní vychovatelkou zatančíme jednoduchý taneček.

Žák si, dle nálady, zvolí obrázek, kterým se s paní vychovatelkou přivítá či rozloučí.

Z předešlých školních let přetrvává, již osvědčená:

krabička sovička (1. oddělení) a krabička žabička (2. oddělení) – schránka důvěry,

krabička pračka – afirmační obrázky

a **krabička kolíčků**.



Žáci si také mohou zlepšit den pomocí afirmačních obrázků, které si vylosují z **krabičky pračky**. Afirmace jsou pozitivní výroky, které si člověk opakuje, aby posílil své pozitivní myšlení a změnil svůj přístup k sobě samému a ke světu kolem sebe. Pro žáky jsou afirmace důležité, protože jim pomáhají rozvíjet zdravé sebevědomí, odolnost vůči stresu a pozitivní životní postoj.

Při odpoledním kamarádském kroužku budeme využívat emoční karty, pomocí nichž budou žáci vyjadřovat své pocity, které budeme dále rozebírat.

Zaměříme se i na práci s kartičkami ctností, díky kterým se žáci seznámí s abstraktními pojmy, dokáží pojmenovat své pocity a pracovat s nimi. Každá kartička má otázky a úkoly, které pomáhají porozumět či pochopit daný pocit a vlastní písničku s textem a doprovodem.



V letošním školním roce se zaměříme na emoce, psychohygienu, komunikaci, spolupráci respekt a sebelásku.

Měsíční plán činnosti školní družiny pro školní rok 2026-2027

ZÁŘÍ „Měsíc společného začátku“

- Seznámení se s prostory ŠD, školní zahradou, okolím školy
- Seznámení se s řádem ŠD, ročním a měsíčním plánem ŠD
- Vytvoření pravidel ŠD
- Seznamovací hry a aktivity pro budování týmu
- Hry zaměřené na komunikaci, spolupráci a respekt
- Hry na školní zahradě a školním hřišti
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden bezpečného chování
- Tematická odpoledne: Košík plný zdravých dobrot, Den čokolády, Vzpomínáme na prázdniny

ŘÍJEN „Měsíc přátelské výzvy“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden vzájemné pomoci
- Tematická odpoledne: Mezinárodní den úsměvů, Mezinárodní den zvířat, Podzimní kino, Halloween (Bláznivá dýně, Halloweenská party)

LISTOPAD „Měsíc kouzelných slovíček“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden plný zábavy
- Měsíc svatých, moudrosti a ticha
- Tematická odpoledne: Dušičky, Krmení pro ptáčky, Příprava na Vánoční besídku, Barevné kuchtění

PROSINEC „Měsíc vánočních překvapení“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden splněných přání
- Čtyři světla dobroty (Mikuláš, Barbora, Lucie, Ambrož)
- Tematická odpoledne: Vánoční punč, Vánoční posezení, Vánoční besídka, Pečení cukroví

LEDEN „Měsíc společných cílů “

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden zimních radovánek
- Tematická odpoledne: Oslava nového roku, Tříkrálová koleda, Diskotéka na sněhu, Barevné kuchtění

ÚNOR „Měsíc respektu a sebelásky“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden sebelásky
- Wellbeing ve škole
- Tematická odpoledne: Den naruby, Zimní kino, Valentýn, Masopust, Společná snídaně

BŘEZEN „Měsíc oslavy jara“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden bez elektroniky
- Tematická odpoledne: Ponožkový den, Měsíc knihy, Herbář, Velikonoce, Barevné kuchtění

DUBEN „Měsíc společné péče o planetu“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden ochrany přírody
- Tematická odpoledne: Apríl, Čarodějnice, Den Země a Ukliďme Česko, Barevné kuchtění

KVĚTEN „Měsíc rodinného vztahu“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Dopravní výchova
- Týden se zvířátky
- Tematická odpoledne: Besídka pro maminky, Den Slunce, Světový den her, Strom družiny, Barevné kuchtění

ČERVEN „Měsíc sdílených zážitků“

- Hry na budování týmu a komunikace, spolupráce a respektu, etické a emoční hry
- Hry na školní zahradě a školním hřišti, v tělocvičně
- Výtvarná, pracovní a hudební činnost
- Celoodpolední výlet do přírody (2. čtvrtek v měsíci)
- Týden s indiány
- Tematická odpoledne: Den dětí, Den otců, Koktejlová party
- Ukončení ŠD

„Ať žijí prázdniny…“

Ve Větřkovicích 25. srpna 2026

Simona Durecová, DiS.

Bc. Michaela Kubicová